



Anmelden & Mitmachen!

Gesund essen lernen

Kochbus-Aktion zur 12. Potsdamer Erlebnisnacht

Ein umgebauter und speziell ausgestatteter Doppeldecker-Bus tourt durch Deutschland. Sein Ziel: die Lust auf gesunde Ernährung wecken und dazu praktisches Wissen vermitteln. Der Kochbus macht in Potsdam am 30. Juli ab 15 Uhr zur 12. Potsdamer Erlebnisnacht auf dem Luisenplatz halt.

Der Kochbus ist eine Gemeinschaftsaktion von der Potsdamer Erlebnisnacht, **PotsKids!** und der Menüpartner GmbH, einem regionalen Essenabieter für Schulen und Kindergärten. Das Fahrzeug ist mit einer Küche sowie einem Arbeits- und Essensbereich ausgestattet. Hier erfahren die Kinder Interessantes über die Bestandteile einer gesunden Ernährung,

wie einfach der Umgang mit den Zutaten ist und dass jeder kochen kann. Durch Sehen, Hören, Schmecken, Riechen und Tasten wird die Freude an gesundem und saisonalem Essen vermittelt. Es wird geschrubbt, geschnippelt, gegart und schließlich auch gegessen. Auch Tisch- und Hygiene-Regeln werden auf altersgerechte Weise vermittelt. Ein Gruppengedurchgang für jeweils 15 Kinder dauert etwa eine Stunde. Kinder ab 6 Jahren, die gerne kochen, können sich kostenlos anmelden. **Infos: Anmeldeformular unter www.potsdamer-erlebnisnacht.de oder www.potskids.de, bitte ausfüllen und bis 15. Juli an post@p3-projekt.de senden**

VERLOSUNG



Conni packt ihre rote Schleife, ihren rot-weißen Ringelpullover, ihren Lieblingsteddy und natürlich Kater Mau ein und geht auf große Musical-Tour. Auch in Potsdam macht sie am Sonntag, den 20.11.2016, im Nikolaissaal Station. Da gibt es dann ganz schön viel zu sehen – natürlich nicht nur für Conni, sondern auch für ihre Fans. **PotsKids!** verlost drei Conni-Fan-Pakete mit jeweils zwei Freikarten, einer CD und einem Buch. Schicken Sie einfach eine E-Mail, Stichwort „Conni“, an gewinnen@potskids.de.

Und falls Sie nicht gewinnen und dennoch mit Ihrem Kind Conni sehen möchten: Karten gibt es in der Ticket-Galerie im Nikolaissaal (0331.28 888 28), an allen bekannten Vorverkaufsstellen und auf eventim.de.

Geben und Nehmen

Die Idee, noch Brauchbares nicht in den Abfall zu geben, hat sich auf dem Geben- und Nehmen-Markt, der jedes Jahr im Frühjahr und im Herbst stattfindet, bewährt. Schwierig wurde es jedoch, wenn größere Gegenstände verschenkt werden sollten. Dafür gibt es nun eine Online-Variante: Unter www.geben-und-nehmen-markt.de hat die Landeshauptstadt Potsdam ein nicht-kommerzielles Tausch- und Verschenke-Portal eingerichtet.